

# Weihnachten mit Hund und Kleinkind

## Was macht Weihnachten mit Hund und Kleinkind schöner?

- Kind darf Geschenke für Hund aussuchen/ basteln
- Ungewohntes Essen probieren (soweit sicher)
- Hund Geschenke auspacken lassen
- Hund/ Baby als Grund „vorschieben“, wenn man Pausen braucht und einfach mal einen schönen langen Spaziergang machen
- Achtsamkeit üben mit Kind und Hund
- Kleinere, passende Abenteuer in den Alltag einplanen, zum Beispiel Sternenspaziergang im Dunkeln, Weihnachtsmarkt im Garten

## Bitte aufpassen!

- gefährliche Lebensmittel für Hunde:
- z.B. Schokolade, Rosinen, Alkohol
- Kerzen und "Feuer" (Wunderkerzen)
- bei Wichtelstreichen Risiken für Hund nicht vergessen
- Kommt dein Hund mit Besuchern klar?
- Stress, Anspannung, Streit, Überreizung von Hund und Kindern? Wo sind eure Momente zum Wieder.Aufladen?
- Durch Glaubenssätze („an Weihnachten MUSS das so und so sein“) sind wir in Versuchung, Hund, Kind und uns selbst Situationen aussetzen, die wir nicht gut handeln können
- viel Zeit im Haus?
- Enge bei Besuch und durch Tannenbaum?

## Mach es Euch leichter!

- einfache Beschäftigung: Kekse streuen
- Hundebeschäftigung vor den Feiertagen vorbereiten. z.B. Kongs einfrieren
- rechtzeitig einfache Spielideen sammeln, die Hund und Kind Spaß machen
- Kleine Alltagsfluchten einplanen, zb. Rückzugsorte
- Konditionierte Entspannung für alle
- gemeinsam
- Streichen von Anforderungen
- Abgeben von Anforderungen
- Hundesitter/ Unterstützungsnetzwerk
- einbinden

## Check mal:

- welche Routinen und Rituale willst du an Feiertagen beibehalten?
- hast du Entspannungszeiten eingeplant?
- Kannst du Besucher nicht draußen
- zum Spaziergang treffen?
- Muss Weihnachten so ablaufen wie immer, oder willst du dieses Jahr etwas anders machen? Du darfst das entscheiden.
- Hast du einen Plan und bist den Ablauf der nächsten Tage im Kopf durchgegangen, ob das für Hund und Kind so passt?
- Nutzt du Management, um es euch allen leichter zu machen?
- Brauchst du mehr Unterstützung?



Miriam Arndt-Gabriel, Die Hundephilosophin



Kathrin Guter-Wycisk, Ach du lieber Hund



Kristina Barz, Lauterpfotenakademie



Evi Aldag, Pfotenfairbandelt